

自分史講座 PART 4

～記憶に残る昭和の思い出を形にしてみましよう～

開催日 平成29年3月18日(土)
時間 午前9:00～12:00
場所 いきいき広場 2階ホール
参加費 無料
定員 30名
(定員になり次第締め切ります)
申込み先 「昭和で元気になる会」事務局
52-5050
(高浜安立荘 : 小西)

「昭和で元気になる会」は健康自生地 NO 19です

- * まちめぐりポイントカードをご持参ください。
- * ホコタッチもお忘れなく！

暴風警報発令時は中止といたします

講師



小林由紀子氏
株式会社アルバ 代表取締役
一般社団法人 ライブインナウ
理事長
アルバムや自分史、エンディングノート、写真の保存などの記憶の記録事業(メモリア事業)に取り組む。老人福祉センター主催の自分史講座など多数開催。

写真はぼやけてますが、とてもチャーミングな先生です

【内容】

今年で4回目の開催です。お互いに思い出を聞きながら、懐かしい!!気持ちで元気になれる時間です。写真を撮りながら、思い出の宝箱(色紙1枚)を作成しましょう。難しく考えないでお気軽にご参加ください。